



Regulamin zawodów

Binduga Cross Duathlon 2017



1. Cel zawodów sportowych Binduga Cross Duathlon

- zorganizowanie zawodów rowerowo-biegowych dla amatorów o charakterze sportowym, rodzinnym i rekreacyjnym
- popularyzacja kolarstwa, biegania i turystyki rowerowej- promowanie regionalnych szlaków, tras
- zachęcanie do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- integracja miłośników jazdy na rowerze oraz biegania
- połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.

2. Nazwa imprezy

Binduga Cross Duathlon

3. Organizatorzy:

Mak Active Tomasz Makowski

Adres: ul. Fabryczna 29/54

61-512 Poznań

Konto bankowe do wpłat opłaty startowej

BZ WBK: 32 1090 1359 0000 0001 3229 5861

Dyrektor Binduga Cross Duathlon

Tomasz Makowski

telefon: 698 050 150

mail: kontakt@bindugacross.pl

www: www.bindugacross.pl

Gmina Murowana Goślina

Plac Powstańców Wielkopolskich 9

62-095 Murowana Goślina

MG Sport i Nieruchomości Sp. z o.o.

ul. Mściszewska 10

62-095 Murowana Goślina

4. Termin zawodów

2.04.2017 (niedziela) – Binduga Mściszewo

5. Warunki uczestnictwa

Binduga Cross Duathlon to ogólnodostępna impreza rowerowa i biegowa rozgrywana nad rzeką Wartą (Gmina Murowana Goślina). Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:

- ✓ Wypełnienie karty zgłoszeniowej poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej. Wysłanie zgłoszenia przez Internet jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy ze wszystkimi jego zapisami, załącznikami i deklaracjami.
- ✓ Dokonanie opłaty startowej w wysokości zgodnej z niniejszym regulaminem. Impreza ma charakter otwarty.
- ✓ Prawo udziału w zawodach mają osoby nie posiadające licencji sportowych jak również zawodnicy z licencjami.
- ✓ **Zabrania się udziału** w Binduga Cross Duathlon zawodnikom odbywającym karę zawieszenia przez Polski Związek Kolarski i inne związki sportowe.
- ✓ Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- ✓ Prawo startu w zawodach mają osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 16 lat i okażą w biurze zawodów zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach.
- ✓ Każdy uczestnik Binduga Cross Duathlon jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze w **kasku sztywnym**.
- ✓ Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie.

6. Limit uczestników: 200

7. Opłaty wpisowe

Udział w zawodach Binduga Cross Duathlon jest odpłatny.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- ✓ 50 zł – przelewem na konto organizatora w terminie do 2 marca
- ✓ 60 zł – przelewem na konto organizatora w terminie do 20 marca
- ✓ 75 zł – płatne w dniu zawodów w Biurze Zawodów

Opłata wpisowego może być dokonywana w formie przelewów bankowych i wpłat pocztowych na konto Organizatora oraz wpłat gotówkowych w Biurze Zawodów. Na przelewie bankowym lub pocztowym należy koniecznie zaznaczyć: **Imię i nazwisko – Binduga Cross Duathlon**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. Jedynym kryterium przyjmowania wpłat jest data ich księgowania na koncie Organizatora. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej. Uczestnictwo w zawodach można przepisać na innego zawodnika w terminie do 20 marca. Przepisanie pakietu wiąże się z opłatą – 10 PLN.

8. Świadczenia dla zawodników

- ✓ pomiar czasu, wyniki będą dostępne na stronie organizatora,
- ✓ prawo do korzystania z bufetów na trasie (zrzut śmieci możliwy jest tylko w odległości 100 m od bufetu pod groźbą kary zawodniczej)
- ✓ bufet regeneracyjny na mecie,
- ✓ zabezpieczenie medyczne zawodów,
- ✓ medal za ukończenie zawodów

9. Pomiar czasu

Podczas zawodów obowiązuje pomiaru czasu biegu i przejazdu zawodników wraz z czasem w strefie zmian.

Pomiar czasu jest prowadzony w formie elektronicznej przez firmę PlusTiming.

Zawodnik otrzymuje dwa numery startowe.

Numer startowy należy umieścić na koszulce z przodu oraz z przodu na rowerze.

10. Program zawodów

godz. 08:00 – 9:30 – zapisy w Biurze Zawodów,

godz. 08:15 – 10:00 – ustawianie rowerów w strefie zmian,

godz. 10:00 – odprawa techniczna,

godz. 10:30 – Start Zawodów,

godz. 13:30 – Ostatni zawodnik na mecie,

godz. 13:00 – 14:00 Dekoracja,

Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego korekty.

11. Dystans

Binduga Cross Duathlon będzie rozgrywany na dystansie:

Bieg ~ 5 km

Rower ~ 20 km

Bieg ~ 3 km

Limit czasu wynosi: 3 godziny

12. Trasa

Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach.

Trasy biegowe i rowerowe będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych oraz taśm foliowych. Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zabłądzenia i utraty zdrowia. Wszelkie próby niszczenia oznakowania trasy zgłaszane będą organom ścigania. Organizator ma prawo pociągnąć do odpowiedzialności cywilnej osobę celowo niszczącą oznakowanie trasy. Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikowi zawodów, będzie ona udzielana niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości

dotarcia pojazdu ratowniczego. Zawodnik będący świadkiem sytuacji niebezpiecznej, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezwzględnego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora – 698 050 150, a w przypadku niemożności skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod ogólnopolski numer alarmowy 112. Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy. Zawodnicy powinni szanować zieleni i nie zanieczyszczać terenu. Na trasie zawodów i w jej sąsiedztwie nie wolno używać szklanych pojemników.

13. Zasady fair-play

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania. Zawodnicy muszą bezwzględnie przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowych. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

14. Klasyfikacje zawodów.

W kategorii OPEN sklasyfikowani będą trzej zawodnicy z najkrótszymi łącznymi czasami. Oddzielnie OPEN KOBIECY i OPEN MĘŻCZYŹNI.

15. Kategorie wiekowe

Podczas Binduga Cross Duathlon obowiązują następujące kategorie wiekowe:

Mężczyźni:

M1 – od 16 do 25 lat

M2 – od 26 do 40 lat

M3 – od 41 i starsi

Kobiety:

K1 – od 16 do 25 lat

K2 – od 26 do 40 lat

K3 – od 41 i starsi

16. Trofea i nagrody.

Na rozgrywanych zawodach zostaną wręczone trofea sportowe

- ✓ w kategoriach OPEN
- ✓ w każdej kategorii wiekowej

Nagrody w kategorii open i kategoriach wiekowych nie dublują się.

17. Ruch drogowy

Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

18. Kary

W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny może zasądzić następujące kary:

- ✓ upomnienie,
- ✓ kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): 5 minut
- ✓ dyskwalifikacja.

Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny wraz z Organizatorem.

19. Protesty

Protesty można składać przez 30 minut od momentu ogłoszenia wyników do sędziego głównego. Do protestu (przygotowanego w formie pisemnej) należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów.

Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojej pozycji w wynikach i w przypadku wątpliwości zgłoszenia swoich uwag sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

20. Informacje dodatkowe

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako okoliczność łagodząca. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Każdy uczestnik ma obowiązek zamontować numery startowe zgodnie z zaleceniami. Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych wydanych w Biurze Zawodów. Organizator nie zapewnia uczestnikom duathlonu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Binduga Cross Duathlonu. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania

zawodów. Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych policja, straż miejska i straż pożarna oraz służby organizatora ułatwią włączenie się do ruchu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie. Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie zawodów będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną. Na trasie zawodów mogą występować strome podjazdy i niebezpieczne zjazdy. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy i szczególną troskę o środowisko naturalne (zrzut śmieci max. w odległości 100 m od bufetów). W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego. Uczestnik Binduga Cross Duathlon wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego Regulaminu Duathlonu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego nie zależnych.

IMPREZA DOFINANSOWANA Z ŚRODKÓW GMINY MUROWANA GOŚLINA

