



**MINI - Kurdeszowa (Za)Dyszka w Kostrzynie
BIEG REKREACYJNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
ZAMIESZKAŁEJ NA TERENIE GMINY KOSTRZYN
26 maja 2018 roku**

REGULAMIN

1. ZAWODY W BIEGACH DZIECI I MŁODZIEŻY:

Zawody w biegach dzieci i młodzieży odbędą się w ramach rozpoczęcia dni Kostrzyna – „Kurdesza Kasztelańskiego”. Zapraszamy uczniów ze wszystkich szkół z terenu Miasta i Gminy Kostrzyn do wzięcia udziału w imprezie, która przyczyni się do promowania zdrowego stylu życia oraz popularyzacji biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

Zawody mają charakter rekreacyjny (organizator biegu nie zapewnia szatni).

2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

26.05.2018 (sobota)

Kostrzyn przy ul. Estkowskiego

3. ORGANIZATORZY:

Urząd Miejski w Kostrzynie przy współpracy ze Szkołami z terenu Gminy Kostrzyn.

4. ROZEGRANE ZOSTANĄ NASTĘPUJĄCE WYŚCIGI:

- I bieg** 2010 i młodsi dz. - 400 m,
- II bieg** 2010 i młodsi chł. - 400 m,
- III bieg** 2008 - 2009 dz. - 400 m,
- IV bieg** 2008 - 2009 chł. - 400 m,
- V bieg** 2006 - 2007 dz. - 800 m,
- VI bieg** 2006 - 2007 chł. - 800 m,
- VII bieg** 2004 - 2005 dz. - 800 m,
- VIII bieg** 2004 - 2005 chł. - 800 m,
- IX bieg** 2002 - 2003 dz. - 1200 m.
- X bieg** 2002 - 2003 chł. - 1200 m.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- W biegu mogą brać uczniowie szkół z terenu gminy Kostrzyn.
- W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.
- Każdy uczeń zobowiązany jest przed biegiem do zapoznania się z regulaminem i uzyskania zgody od rodziców (opiekunów prawnych). **Zgodę należy dostarczyć do biura zawodów w momencie odbioru pakietu startowego.**

- Zawodnicy wraz z rodzicem lub opiekunem zobowiązani są do przybycia do biura zawodów w celu dokonania weryfikacji oraz odbioru numeru startowego wraz z chipem.
- Zawodnicy startują w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność, biorąc udział w zawodach przyjmują do wiadomości, że wiąże się on z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji, wypadków oraz strat o charakterze majątkowym.

Organizator w związku z powyższym zaleca:

- 1) dokonanie ubezpieczenia NNW w własnym zakresie,
 - 2) dokonania specjalistycznych badań lekarskich potwierdzających możliwość uczestnictwa w zawodach w własnym zakresie,
- Zgłoszenia do biegu będą odbywać się drogą elektroniczną na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Kostrzynie (www.kostrzyn.wlkp.pl)
 - Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą **do dnia 14 maja 2018r. Po tym terminie nie będzie możliwości zapisów na bieg.**

UWAGA!!! ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW MOGĄ DOKONAĆ TYLKO RODZICE LUB OPIEKUNOWIE PRAWNI. W ZWIĄZKU Z POWYŻSZYM W FORMULARZU ZAPISÓW NALEŻY WPISAĆ DANE ZGŁASZAJĄCEGO, KTÓRY ZGŁASZAJĄC DZIECKO DO ZAWODÓW POTWIERDZA, ŻE JEST RODZICEM LUB OPIEKUNEM PRAWNYM ORAZ ŻE ZAPOZNAŁ SIĘ Z REGULAMINEM, JEDNOCZEŚNIE WYRAŻAJĄ ZGODĘ NA UDZIAŁ W ZAWODACH DZIECKA.

6. PAKIET STARTOWY I NAGRODY

- Każdy uczestnik, który ukończy swój bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal oraz pakiecik regeneracyjny.
- W każdym biegu dziewcząt i chłopców z poszczególnych dystansów nagradzane będą trzy pierwsze miejsca (upominki).

7. BIURO ZAWODÓW

- **Biuro zawodów czynne będzie w dniu biegu tj. 26.05.2018 r. w godzinach od 11.00 do 12.30.**
- **Biuro zawodów będzie mieścić się przy ul. Estkowskiego w Kostrzynie.**

8. PROGRAM ZAWODÓW

- 11.00 - 12.30 – otwarcie biura zawodów, pobieranie numerów startowych wraz z chipem
- 13.00 – rozpoczęcie biegów dla dzieci
- 14.00 – odbiór pakiecików regeneracyjnych przez zawodników, którzy mają przypięty nr startowy
- 15.00 - ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

9. POZOSTAŁE SPRAWY

- Ostateczna interpretacja Regulaminu oraz rozstrzygnięcie wątpliwości nie objętych niniejszym Regulaminem leży w gestii organizatora.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie biegu.
- Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
- Dojazd uczestników odbywa się na własny koszt.
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.

- zgłaszający do biegu rodzice (lub opiekunowie prawni) oświadczają, że start dzieci jest na ich wyłączną odpowiedzialność i że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w biegu,
- podczas biegu zapewniona zostanie opieka medyczna,
- **Pomiar czasu nastąpi za pomocą chipów, które należy zwrócić po biegu.**