

UCHWAŁA Nr 4101/2023
ZARZĄDU POWIATU W POZNANIU
z dnia 31 maja 2023 r.

w sprawie: ogłoszenia konkursu ofert na powierzenie realizacji w 2023 r. zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Zdrowy Senior”

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 2 oraz art. 32 ust. 1 i ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2022 r. poz. 1526 ze zm.) oraz w związku z art. 2 pkt 2, 3, 4, 5, art. 3 ust. 1, art. 13 pkt 3 i art. 14 ust. 1, art. 15 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz.U. z 2022 r. poz. 1608), w związku z uchwałą Nr XX/242/VI/2020 Rady Powiatu w Poznaniu z dnia 10 czerwca 2020 r. w sprawie przyjęcia „**Programu działań Powiatu Poznańskiego w zakresie promocji i ochrony zdrowia na lata 2020-2024**”

Zarząd Powiatu w Poznaniu uchwala, co następuje:

§ 1. 1. Ogłasza się konkurs ofert na powierzenie realizacji w 2023 r. zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „**Zdrowy Senior**”

2. Wysokość środków zaplanowanych na realizację zadania objętego konkursem w 2023 r. wynosi **50 000,00 zł.**

3. Treść ogłoszenia o konkursie stanowi **załącznik nr 1** do niniejszej uchwały.

4. Ustala się:

- a) *projekt umowy* – stanowiący **załącznik nr 2** do niniejszej uchwały,
- b) *wzór formularza ofertowego* - stanowiący **załącznik nr 3** do niniejszej uchwały,
- c) *wzór sprawozdania końcowego z realizacji zadania* – stanowiący **załącznik nr 4** do niniejszej uchwały.

§ 2. Ogłoszenie o konkursie zostanie zamieszczone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Poznaniu, stronie internetowej Powiatu Poznańskiego oraz w *Biuletynie Informacji Publicznej* Starostwa Powiatowego w Poznaniu.

§ 3. 1. Powołuje się komisję konkursową do przeprowadzenia postępowania konkursowego w składzie:

- a) *Antoni Kalisz* – Członek Zarządu Powiatu, przewodniczący komisji konkursowej,
- b) *Maciej Matuszewski* – Dyrektor Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Poznaniu, wiceprzewodniczący komisji konkursowej,
- c) *Anna Czerniak* – Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Poznaniu - członek komisji konkursowej,

d) *Sylwia Dolna* – Zastępca Dyrektora Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Poznaniu, członek komisji konkursowej,

e) *Izabela Karabon* - pracownik Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Poznaniu - członek komisji konkursowej.

2. Komisja konkursowa pracować będzie w oparciu o *Regulamin*, stanowiący **załącznik nr 5** do niniejszej uchwały.

§ 4. Wykonanie uchwały powierza się Dyrektorowi Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Poznaniu.

§ 5. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Starosta	- Jan Grabkowski
Wicestarosta	- Tomasz Łubiński
Członek Zarządu	- Piotr Zalewski
Członek Zarządu	- Antoni Kalisz

Uzasadnienie
do uchwały Nr 4101/2023
Zarządu Powiatu w Poznaniu
z dnia 31 maja 2023 r.

Na podstawie art. 3 ust. 1 ustawy z dnia 11 września 2015 r. *o zdrowiu publicznym* (Dz. U. z 2022 r. poz. 1608), zadania z zakresu zdrowia publicznego polegające na promocji lub ochronie zdrowia realizują m.in. jednostki samorządu terytorialnego w ramach zadań własnych. Obejmują one w szczególności edukację zdrowotną dostosowaną do potrzeb różnych grup społecznych, w tym osób starszych, promocję zdrowia, profilaktykę chorób, a także działania mające na celu rozpoznawanie, eliminowanie lub ograniczanie zagrożeń i szkód dla zdrowia fizycznego i psychicznego w środowisku zamieszkania.

Na mocy ww. ustawy został opracowany *Narodowy Program Zdrowia na lata 2021-2025*, w którym wskazano jako cel strategiczny „*zwiększenie liczby lat przeżytych w zdrowiu oraz zmniejszenie społecznych nierówności w zdrowiu*”, a także wskazano, że przy realizacji NPZ niezbędne jest uwzględnienie wpływu skutków zdrowotnych wywołanych przez epidemię COVID-19 na zdrowie populacji.

Zadanie pn. „*Zdrowy Senior*” stanowi wypełnienie zapisów *Narodowego Programu Zdrowia*, w szczególności w zakresie celu operacyjnego 5 pn.: „*wyzwania demograficzne*” oraz zadań dotyczących „*edukacji ukierunkowanej na profilaktykę problemów zdrowotnych występujących u osób starszych*”. W ramach przedsięwzięcia planuje się przeprowadzić warsztaty dotyczące zaburzeń poznawczych, depresji, udarów i powikłań neurologicznych po chorobie COVID-19 u osób starszych.

Przedmiot zadania jest również zgodny z założeniami „*Programu działań Powiatu Poznańskiego w zakresie promocji i ochrony zdrowia na lata 2020-2024*”, w szczególności w zakresie celu operacyjnego nr 8: „*promocja zdrowego i aktywnego starzenia*”, w ramach którego przewidziano realizację działań profilaktycznych w kierunku wybranych problemów zdrowotnych osób starszych.

Uzasadnieniem realizacji zadania są dane demograficzne i epidemiologiczne. Wraz z rozwojem cywilizacji i postępem medycyny, obserwuje się zjawisko wydłużania życia ludzkiego, prowadzące do wzrostu populacji ludzi starszych. Naturalną konsekwencją tych zmian jest zwiększenie częstości występowania chorób typowych dla wieku osób starszych m.in. *zaburzeń funkcji poznawczych*.

Zaburzenia funkcji poznawczych są typowym przykładem problemów zdrowotnych związanych z wiekiem. W zależności od ich nasilenia przebiegają one łagodnie bądź przybierają patologiczną postać zespołów otępiennych. Każdego roku na świecie rozpoznawanych jest 4,5 mln nowych przypadków otępienia.

Depresja, obok otępienia, jest jednym z najczęstszych zaburzeń psychicznych występujących u osób starszych. Szacuje się, że cierpi z jej powodu ok. 15% osób po 65. roku życia. Wśród czynników sprzyjających występowaniu zaburzeń depresyjnych w wieku podeszłym wymienia m.in.: brak

aktywności, bezczynność, osamotnienie, utratę osób najbliższych (śmierć współmałżonka), przewlekłe choroby somatyczne oraz obecność zaburzeń otępiennych.

Udar mózgu to jedna z najczęstszych przyczyn zgonów dorosłej populacji na całym świecie i główna przyczyna niepełnosprawności osób w wieku powyżej 45 lat. Szacuje się, że z powodu udaru mózgu każdego roku umiera ok. 5,5 mln osób. W Polsce zapadalność na udar wynosi 175/100 000 u mężczyzn i 125/100 000 u kobiet. Ryzyko wystąpienia udaru wzrasta wraz z wiekiem. Aktualny stan wiedzy i wynikające z niej rekomendacje wskazują istotne znaczenie podejmowania działań profilaktycznych w tym zakresie.

Kolejnym istotnym problemem zdrowotnym są powikłania neurologiczne po chorobie COVID - 19. Szacuje się, że w Polsce dotyczą one nawet 2 mln osób. Do ww. powikłań należą m.in. zaburzenia funkcji poznawczych, w tym tzw. mgła mózgowa, a więc kłopoty z pamięcią i koncentracją, ale też zespół przewlekłego zmęczenia czy problemy ze snem.

Z uwagi na powyższe bardzo istotne jest edukowanie społeczeństwa na temat czynników ryzyka, objawów ww. chorób oraz działań profilaktycznych możliwych do podjęcia w poszczególnych obszarach, dających szansę na wydłużenie okresu względnej sprawności fizycznej, poznawczej, emocjonalnej czy społecznej.

Tegoroczne Zadanie stanowi kontynuację działań realizowanych w latach 2017-2019 oraz w 2022 r. Dodatkowo w bieżącym roku osoby starsze będą mogły skorzystać ze wsparcia psychologicznego realizowanego w ramach przedmiotowego Zadania.

Wobec powyższego podjęcie uchwały jest uzasadnione.