

REGULAMIN

FESTYN SPORTOWO-REKREACYJNY w TARNOWIE PODGÓRNYM

„Aktywna powiatowa17.”

„Projekt współfinansowany przez Powiat Poznański oraz Ministerstwo Sportu i Turystyki ”

„Impreza objęta patronatem honorowym przez Honorowego Prezesa Polskiego Komitetu Olimpijskiego oraz Starostę Poznańskiego”

I CEL

- Popularyzacja kultury fizycznej wśród mieszkańców powiatu poznańskiego
- Poprawienie stanu sprawności fizycznej mieszkańców powiatu poznańskiego
- Aktywizacja do systematycznego działania w zakresie rozwoju sportu i rekreacji.
- Integracja społeczna, poznanie nowych ludzi
- Zaangażowanie mieszkańców w sportowej rywalizacji

II ORGANIZATOR

- Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu

III Partner

- Gmina Tarnowo Podgórne

IV WSPÓŁORGANIZATORZY

- Powiat Poznański
- Ministerstwo Sportu i Turystyki

V TERMIN I MIEJSCE

Finał festynu rozegrany zostanie w dniu 17.09.2023r. w Tarnowie Podgórny przy stadionie GKS-u ul. 23 Października 34.

Przyjazd ekip do godz. 13.00. Otwarcie festynu o godz. 13.30

VI Uczestnictwo

Prawo startu mają wszyscy mieszkańcy wsi, miast i gmin powiatu poznańskiego.

VII PROGRAM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA, PUNKTACJA

1.PRZECIĄGANIE LINY MĘŻCZYZN

przeciąganie liny – 1 drużyna złożona z 3 osób + 2 rezerwowych. Sposób rozegrania konkurencji uzależniony jest od ilości zgłoszonych drużyn do dwóch zwycięstw.

W trakcie trwania konkurencji /nie pojedynku/ jest możliwość zmiany 2 zawodników, zgłoszonych uprzednio jako rezerwowi. Zawodnicy startują w płaskim obuwiu, bez rękawiczek, nie wolno używać kleju do butów i rąk. ***Uczestnicy startujący w przeciąganiu liny mogą również brać udział w konkurencjach rekreacyjnych.***

Lo k	1	2	3	4	5	6	7	8	każde następne
Pkt	20	16	14	12	10	8	6	4	2 pkt.

2.KONKURENCJE REKREACYJNE

Uczestnikami są reprezentacje gminne, składające się z 20 zawodników. Każda gmina ma prawo wystawić maksymalnie 2 zawodników w każdej konkurencji indywidualnej (1 kobieta i 1 mężczyzna). W momencie rozpoczęcia konkurencji przez sędziego nie ma startów próbnych.

1.rzut do kosza:

Gminę reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie

2 rzuty próbne + 5 ocenianych/, rzuty do kosza z linii rzutów wolnych

2.rzut lotką:

Gminę reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie. Zawodnik wykonuje rzuty lotką do tarczy z odległości 2,5 m w tym dwa próbne i 8 ocenianych.

3. Rzuty karne do bramki 3m x 2m na punkty:

Gminę reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie. Zawodnik wykonuje z odległości 7 m dwa strzały próbne i 5 ocenianych na bramkę od piłki ręcznej.

4.tor przeszkód z atrakcjami – bieg na czas

Gminę reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek

5.rzut piłką lekarską do przodu:

Gminę reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek
kobiety 3kg mężczyźni 5 kg – 2 rzuty (do punktacji zaliczany jest 1 lepszy rzut)

6.rzut beretem na odległość:

Gminę reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek

2 rzuty (do punktacji zaliczany jest 1 lepszy rzut)

7.rzuty przedmiotami do celu:

Gminę reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek
10 rzutów

8.wędkowanie na sucho:

Gminę reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek
decyduje ilość złowionych sztuk w ciągu 1,5 minuty

9.strzelanie z wiatrówki:

Gminę reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek
2 strzały próbne + 5 ocenianych

10.podnoszenie odważnika:

Gminę reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek
kategoria open decyduje ilość podniesień w pozycji siedzącej (kobiety
ciężarek 12kg, mężczyźni ciężarek 17,5 kg)

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	każde następne miejsce
Pkt.	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	1

VIII ZASADY FINANSOWANIA

Gminne Komitety Organizacyjne pokrywają wszystkie koszty związane z organizacją eliminacji do imprezy głównej oraz przejazdu reprezentacji gminy na festyn.

Koszty organizacji imprezy powiatowej pokrywa Komitet Organizacyjny Festynu.

IX NAGRODY

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w konkurencjach indywidualnych i piłce nożnej kobiet i mężczyzn oraz przeciąganiu liny mężczyzn uczestnicy otrzymują medale.

Gminy otrzymają puchary za zajęcie miejsc od I do VI ufundowane przez organizatorów imprezy.

X ZGŁOSZENIA

Organizatorzy zapewniają wyżywienie dla reprezentacji, które dokonają **pisemnego zgłoszenia imiennego do finału z podziałem na konkurencje do dnia 04.09.2023r. na adres WZ LZS email: monika@lzs-wlkp.pl**

XI SPRAWY RÓŻNE

Zgodnie z obowiązującą ustawą o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, Wielkopolskie Zrzeszenie LZS zobowiązuje się do zapewnienia udziału takim osobom, po uprzednim poinformowaniu organizatora przez zainteresowanych minimum 7 dni przed zawodami, w celu umożliwienia startu w imprezie.

UWAGA:

Za aktualne badania lekarskie odpowiedzialni są kierownicy ekip. Komisja Odwoławcza w składzie: sędzia główny, kierownik zawodów, pracownicy biura WZ LZS będą rozpatrywali sprawy nie ujęte w regulaminie oraz protesty po wpłaceniu kaucji w wysokości 300zł.

W przypadku nie uznania protestów kaucja przepada na rzecz WZ LZS. Uczestnicy imprezy, członkowie LZS, objęci są ubezpieczeniem zbiorowym zawartym przez WZ LZS w Poznaniu.

- Ochrona danych osobowych:

Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku do celów związanych z realizacją zadania, innych imprez Organizatora oraz do celów marketingowych Organizatora. Administratorem danych jest Organizator – Wielkopolskie Zrzeszenie LZS. Dane osobowe zawodników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 24.05.2018r.poz.1000).

**LISTA ZGŁOSZENIOWA
FESTYNU SPORTOWO-REKREACYJNEGO
w TARNOWIE PODGÓRNYM**

„Aktywna powiatowa 17.”

GMINA.....

LP.	KONKURENCJA	PŁEĆ	I OSOBA
1	RZUTY DO KOSZA	K	
		M	
2	RZUTU LOTKĄ	K	
		M	
3	STRZAŁY NA BRAMKĘ	K	
		M	
4	TOR PRZESZKÓD	K	
		M	
5	PIŁKA LEKARSKA	K	
		M	
6	RZUT BERETEM	K	
		M	
7	RZUT PRZEDMIOTAMI	K	
		M	
8	WĘDKOWANIE	K	
		M	
9	STRZELANIE Z WIATRÓWKI	K	
		M	
10	PODNOSENIE ODWAŻNIKA	K	
		M	

Przeciąganie liny mężczyzn

.....

(podać ilość osób)

KIEROWNIK REPREZENTACJI: (imię i nazwisko, nr tel.)