

**UCHWAŁA Nr 4531/2023**  
**ZARZĄDU POWIATU W POZNANIU**  
**z dnia 29 listopada 2023 r.**

**w sprawie: ogłoszenia konkursu ofert na powierzenie realizacji w 2024 r. zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Zdrowy Senior”**

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 2 oraz art. 32 ust. 1 i ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2022 r. poz. 1526 ze zm.) oraz w związku z art. 2 pkt 2, 3, 4, 5, art. 3 ust. 1, art. 13 pkt 3 i art. 14 ust. 1, art. 15 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz.U. z 2022 r. poz. 1608), w związku z uchwałą Nr XX/242/VI/2020 Rady Powiatu w Poznaniu z dnia 10 czerwca 2020 r. w sprawie przyjęcia „**Programu działań Powiatu Poznańskiego w zakresie promocji i ochrony zdrowia na lata 2020-2024**”

Zarząd Powiatu w Poznaniu uchwala, co następuje:

- § 1.** 1. Ogłasza się konkurs ofert na powierzenie realizacji w 2024 r. zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „**Zdrowy Senior**”
2. Wysokość środków zaplanowanych na realizację zadania objętego konkursem w 2024 r. wynosi **80 000,00 zł.**
3. Treść ogłoszenia o konkursie stanowi **załącznik nr 1** do niniejszej uchwały.
4. Ustala się:
- a) *projekt umowy* – stanowiący **załącznik nr 2** do niniejszej uchwały,
  - b) *wzór formularza ofertowego* - stanowiący **załącznik nr 3** do niniejszej uchwały,
  - c) *wzór sprawozdania końcowego z realizacji zadania* – stanowiący **załącznik nr 4** do niniejszej uchwały.
- § 2.** Ogłoszenie o konkursie zostanie zamieszczone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Poznaniu, stronie internetowej Powiatu Poznańskiego oraz w *Biuletynie Informacji Publicznej* Starostwa Powiatowego w Poznaniu.
- § 3.** 1. Powołuje się komisję konkursową do przeprowadzenia postępowania konkursowego w składzie:
- a) *Antoni Kalisz* – Członek Zarządu Powiatu, przewodniczący komisji konkursowej,
  - b) *Maciej Matuszewski* – Dyrektor Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Poznaniu, wiceprzewodniczący komisji konkursowej,
  - c) *Anna Czerniak* – Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Poznaniu - członek komisji konkursowej,

d) *Sylwia Dolna* – Zastępca Dyrektora Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Poznaniu, członek komisji konkursowej,

e) *Izabela Karabon* - pracownik Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Poznaniu - członek komisji konkursowej.

2. Komisja konkursowa pracować będzie w oparciu o *Regulamin*, stanowiący załącznik nr 5 do niniejszej uchwały.

**§ 4.** Wykonanie uchwały powierza się Dyrektorowi Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Poznaniu.

**§ 5.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Starosta	- Jan Grabkowski	.....
Wicestarosta	- Tomasz Łubiński	.....
Członek Zarządu	- Piotr Zalewski	.....
Członek Zarządu	- Antoni Kalisz	.....

**Uzasadnienie**  
**do uchwały Nr 4531/2023**  
**Zarządu Powiatu w Poznaniu**  
**z dnia 29 listopada 2023 r.**

Na podstawie art. 3 ust. 1 ustawy z dnia 11 września 2015 r. *o zdrowiu publicznym* (Dz. U. z 2022 r. poz. 1608), zadania z zakresu zdrowia publicznego polegające na promocji lub ochronie zdrowia realizują m.in. jednostki samorządu terytorialnego w ramach zadań własnych. Obejmują one w szczególności edukację zdrowotną dostosowaną do potrzeb różnych grup społecznych, w tym osób starszych, promocję zdrowia, profilaktykę chorób, a także działania mające na celu rozpoznawanie, eliminowanie lub ograniczanie zagrożeń i szkód dla zdrowia fizycznego i psychicznego w środowisku zamieszkania.

Na mocy ww. ustawy został opracowany *Narodowy Program Zdrowia na lata 2021-2025*, w którym wskazano jako cel strategiczny „*zwiększenie liczby lat przeżytych w zdrowiu oraz zmniejszenie społecznych nierówności w zdrowiu*”. Zadanie pn. „**Zdrowy Senior**” stanowi wypełnienie zapisów *Narodowego Programu Zdrowia*, w szczególności w zakresie „**edukacji ukierunkowanej na profilaktykę problemów zdrowotnych występujących u osób starszych**”. W ramach przedsięwzięcia planuje się realizację warsztatów dotyczących m.in. zaburzeń poznawczych, depresji i zaburzeń nastroju oraz udaru, a także zapewnienie wsparcia psychologicznego dla osób starszych.

Przedmiot zadania jest również zgodny z założeniami „**Programu działań Powiatu Poznańskiego w zakresie promocji i ochrony zdrowia na lata 2020-2024**”, w szczególności w zakresie celu operacyjnego nr 8: „*promocja zdrowego i aktywnego starzenia*”, w ramach którego przewidziano realizację działań profilaktycznych w kierunku wybranych problemów zdrowotnych osób starszych.

Uzasadnieniem realizacji zadania są dane demograficzne i epidemiologiczne. Wraz z rozwojem cywilizacji i postępem medycyny obserwuje się zjawisko wydłużania życia ludzkiego, prowadzące do wzrostu populacji ludzi starszych. Naturalną konsekwencją tych zmian jest zwiększenie częstości występowania chorób typowych dla wieku osób starszych.

Z danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) wynika, że aż 15% osób w wieku powyżej 60 lat zmaga się z jakąś odmianą zaburzenia psychicznego. Do najczęstszych zaburzeń neuropsychiatrycznych w tej grupie wiekowej należą otępienie i depresja. Zaburzenia te mogą pogarszać jakość życia, codzienne funkcjonowanie oraz przebieg współwystępujących chorób somatycznych.

Zaburzenia funkcji poznawczych są typowym przykładem problemów zdrowotnych związanych z wiekiem. W zależności od ich nasilenia przebiegają one łagodnie bądź przybierają patologiczną postać zespołów otępiennych. Otępienie jest zespołem objawów spowodowanym przewlekłą i postępującą chorobą mózgu. Istotą schorzenia jest zaburzenie funkcji poznawczych takich jak: pamięć, myślenie, orientacja, rozumienie oraz porozumiewanie się.

Depresja, obok otępienia, jest jednym z najczęstszych zaburzeń psychicznych występujących u osób starszych. Do objawów depresji należą: obniżenie nastroju, utrata zainteresowań, spadek energii lub zwiększona męczliwość. Dodatkowo może wystąpić utrata wiary w siebie, zakłócenia rytmu snu i czuwania, problemy z pamięcią i koncentracją. Wśród czynników sprzyjających występowaniu zaburzeń depresyjnych w wieku podeszłym wymienia m.in.: brak aktywności, bezczynność, osamotnienie, utratę osób najbliższych (śmierć współmałżonka), przewlekłe choroby somatyczne oraz obecność zaburzeń otępiennych.

Udar mózgu stanowi jedną z najczęstszych przyczyn uszkodzeń mózgu. W jej przebiegu dochodzi do uszkodzenia ośrodków mózgowych odpowiedzialnych za sprawność ruchową i poznawczą. Szacuje się, że z powodu udaru mózgu każdego roku na świecie umiera ok. 5,5 mln osób. W Polsce zapadalność na udar wynosi 175/100 000 u mężczyzn i 125/100 000 u kobiet. Ryzyko wystąpienia udaru wzrasta wraz z wiekiem. Aktualny stan wiedzy i wynikające z niej rekomendacje wskazują istotne znaczenie podejmowania działań profilaktycznych w tym zakresie.

Z uwagi na powyższe bardzo istotne jest edukowanie społeczeństwa na temat czynników ryzyka, objawów ww. chorób oraz działań profilaktycznych możliwych do podjęcia w poszczególnych obszarach, dających szansę na wydłużenie okresu względnej sprawności fizycznej, poznawczej, emocjonalnej czy społecznej. Kluczowym jest również zapewnienia seniorom wsparcia psychologicznego, co zostało przewidziane w Zadaniu.

Zadanie stanowi kontynuację działań realizowanych z budżetu Powiatu Poznańskiego w latach 2017-2019 oraz w latach 2022-2023.

Wobec powyższego podjęcie uchwały jest uzasadnione.