

UCHWAŁA Nr 825 /2025
ZARZĄDU POWIATU W POZNANIU
z dnia 26 marca 2025 r.

w sprawie: ogłoszenia konkursu ofert na powierzenie realizacji w 2025 r. zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Porozmawiajmy”

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 2 oraz art. 32 ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2024 r. poz. 107 ze zm.) oraz w związku z art. 2 pkt 2, 3, 4, 5, art. 3 ust. 1, art. 13 pkt 3 i art. 14 ust. 1, art. 15 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz.U. z 2024 r. poz. 1670).

Zarząd Powiatu w Poznaniu uchwała, co następuje:

- § 1.** 1. Ogłasza się konkurs ofert na powierzenie realizacji zadania z zakresu zdrowia publicznego w 2025 r. pn. „**Porozmawiajmy**”.
2. Wysokość środków zaplanowanych na realizację zadania objętego konkursem w 2025 r. wynosi **100 000,00 zł** i została ujęta w planie wydatków na 2025 r. w rozdziale 85149 § 2810.
3. Treść ogłoszenia o konkursie stanowi **załącznik nr 1** do niniejszej uchwały.
4. Ustala się:
- a) *projekt umowy* – stanowiący **załącznik nr 2** do niniejszej uchwały,
- b) *wzór formularza ofertowego* - stanowiący **załącznik nr 3** do niniejszej uchwały,
- § 2.** Ogłoszenie o konkursie zostanie zamieszczone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Poznaniu, stronie internetowej Powiatu Poznańskiego oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Poznaniu.
- § 3.** 1. Powołuje się Komisję Konkursową do przeprowadzenia postępowania konkursowego w składzie:
- a) Elżbieta Nawrocka - Członek Zarządu Powiatu, przewodnicząca Komisji Konkursowej,
- b) Maciej Matuszewski - Dyrektor Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Poznaniu, wiceprzewodniczący Komisji Konkursowej,
- c) Monika Lis-Nożyńska - Dyrektor Wydziału Edukacji Starostwa Powiatowego w Poznaniu/
Agnieszka Przybylska – Zastępca Dyrektora Wydziału Edukacji Starostwa Powiatowego w Poznaniu, członek Komisji Konkursowej,
- d) pracownik Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Poznaniu - członek Komisji Konkursowej.

2. Komisja Konkursowa pracować będzie w oparciu o *Regulamin pracy Komisji konkursowej*, stanowiący **załącznik nr 4** do niniejszej uchwały.

§ 4. Wykonanie uchwały powierza się Dyrektorowi Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Poznaniu.

§ 5. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Starosta - Jan Grabkowski

Wicestarosta - Tomasz Łubiński

Członek Zarządu - Elżbieta Nawrocka

Członek Zarządu - Paweł Jazy

Uzasadnienie
do uchwały Nr 825/2025
Zarządu Powiatu w Poznaniu
z dnia 26 marca 2025 r.

Na podstawie art. 3 ust. 1 ustawy z dnia 11 września 2015 r. *o zdrowiu publicznym* (Dz. U. z 2024 r. poz. 1670) opracowano projekt pn. „*Porozmawiajmy*” z zakresu promocji zdrowia psychicznego oraz profilaktyki problemów zdrowia psychicznego.

Uzasadnieniem realizacji zadania są dane epidemiologiczne. Jak wynika z „*Kompleksowego Badania Stanu Zdrowia Psychicznego Społeczeństwa i jego uwarunkowań (EZOP II)*” przeprowadzonego przez Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie ponad 25% Polaków, czyli ponad 8 mln osób doświadcza różnych zaburzeń psychicznych w swoim życiu.

W ramach ww. badań zaobserwowano zaburzenia psychiczne u 11,0% dzieci w wieku 7–11 lat. Z kolei wśród młodzieży w wieku 12–17 lat jakiegokolwiek bieżące zaburzenia psychiczne (szacowane łącznie z zaburzeniami związanymi z używaniem substancji psychoaktywnych, zaburzeniami odżywiania oraz tendencjami samobójczymi) zaobserwowano u 15,4% badanych.

Głównymi problemami natury psychicznej wśród młodzieży są zaburzenia lękowe, zaburzenia nastroju, w tym depresja, autoagresja, samookaleczanie, myśli i próby samobójcze, samobójstwa, zaburzenia odżywiania, uzależnienia.

Wśród czynników wpływających na zdrowie psychiczne występują m.in. czynniki psychospołeczne do których zaliczyć można spośród wielu innych: umiejętność skutecznego porozumiewania się, nawiązywania i podtrzymywania relacji międzyludzkich oraz wyrażania emocji i radzenia sobie z nimi.

Z uwagi na powyższe, zaplanowano w ramach realizacji zadania przeprowadzenie **warsztatów umiejętności społecznych** podczas których, młodzież będzie miała możliwość nabycia wielu różnych umiejętności takich jak: budowanie relacji rówieśniczych, radzenie sobie z różnymi emocjami, w tym agresją, smutkiem czy strachem, rozwiązywanie konfliktów, m.in. poprzez mediacje, wyrażanie krytyki i reagowanie na nią, korzystania z pomocy psychologicznej i terapeutycznej. Wśród podejmowanych zagadnień będą również kwestie związane z profilaktyką zachowań autodestrukcyjnych, depresji, przemocy rówieśniczej oraz cyberprzemocy. Przedsięwzięcie planuje się zrealizować w siedmiu szkołach ponadpodstawowych prowadzonych przez Powiat Poznański tj. w: *Zespole Szkół w Mosinie, Liceum Ogólnokształcącym w Puszczykowie, Zespole Szkół w Rokietnicy, Zespole Szkół w Bolechowie, Zespole Szkół w Kórniku, Zespole Szkół Nr 1 w Swarzędzu, II Liceum Ogólnokształcącym w Swarzędzu.*

W ramach zadania planuje się również realizację **warsztatów/szkoleń dla rodziców/opiekunów prawnych młodzieży** – uczniów ww. szkół ponadpodstawowych dotyczących dostrzegania wczesnych oznak zaburzeń psychicznych oraz form pomocy dziecku jakie mogą zostać realizowane przez członków

rodziny, a także umiejętności budowania poprawnych relacji pomiędzy rodzicem i nastolatkiem oraz budowania własnej odporności psychicznej;

Koniecznym jest także wsparcie nauczycieli oraz innych specjalistów pracujących z dziećmi i młodzieżą poprzez zwiększenie ich wiedzy i rozwój kompetencji w zakresie promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki problemów zdrowia psychicznego. W związku z powyższym planuje się przeprowadzić **warsztaty/szkolenia dla kadry pedagogicznej** szkół ponadpodstawowych prowadzonych przez Powiat Poznański oraz **konferencji/szkolenia dla psychologów, pedagogów i innych specjalistów pracujących w jednostkach organizacyjnych powiatu poznańskiego**.

Projekt pn. „Porozmawiajmy” stanowi kontynuację działań realizowanych w przedmiotowym obszarze w latach 2022-2024.

Wobec powyższego podjęcie uchwały jest uzasadnione.